

Lunedì 17 febbraio

Ore 10:00

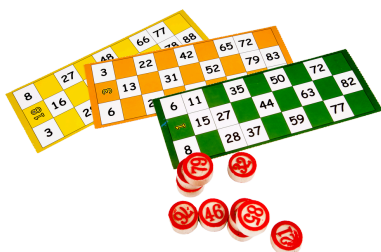
GIORNALE E CRUCIVERBA



La nostra cara volontaria Raffaella vi aspetta in sala bar per un'ora di lettura e qualche gioco di parole.

Ore 15:15

TOMBOLA



In sala bar potrete partecipare alla tanto amata TOMBOLA! Elisa vi aspetta numerosi!

Martedì 18 febbraio

Ore 10:30

MOVIMENTO

Fare movimento è un'opportunità per mantenere il corpo attivo e la mente vivace, con esercizi semplici che migliorano la mobilità, la forza e il benessere, promuovendo una vita più sana e serena.



Alessia vi aspetta per risvegliare corpo e mente in sala bar!

Mercoledì 19 febbraio

Ore 15:15

CANTO

In sala bar tornano Loredana e la sua chitarra che vi aspettano per un'ora di canti tradizionali Ticinesi e non solo...

Giovedì 20 febbraio

Ore 10:15

ATELIER CARNEVALE



Sonia vi aspetta in sala attivazione per un atelier dedicato al carnevale. Continueremo le nostre decorazioni per abbellire la sala bar e pranzo

Ore 15.15

INCONTRA UNO SCRITTORE

In sala attivazione avrete la possibilità d'incontrare la scrittrice Renata Gepp Guarino che vi presenterà il suo libro, Riigma "Una storia di coraggio". Che parla della storia di Saïdou, un bambino del Burkina Faso adottato da una nuova famiglia, e le sue difficoltà nell'integrarsi, sia a scuola che nella società, a causa di pregiudizi e mancanza di empatia.



Venerdì 21 febbraio

Ore 10:15

DANZA DA SEDUTI

Melissa vi aspetta in sala bar per danzare e muoversi a ritmo di musica. Vi aspettiamo numerosi.



Sabato 22 febbraio

Ore 16:00

SANTA MESSA

Nella Cappella del terzo piano potrete partecipare alla Santa Messa.



PROPOSTE SETTIMANALI



DAL 17 AL 23 FEBBRAIO



SERVIZIO ATTIVAZIONE